

Missie

Mijn missie is met Geboortedans *coaching rondom zwangerschap* vrouwen een plek te bieden waar ze zich gezien weten. Genieten van de zwangerschap, voorbereiden op de bevalling, in een veilige omgeving een miskraam of nare bevallingservaring een plek geven. Ontspannen en op zelfverzekerde wijze moeder worden of zijn, in contact met je kindje. Bewust van jezelf, open staan voor het leven en de vrijheid hebben je eigen keuzes te maken.

Grondslagen

- Vertrouwen

Alles wat we doen en zeggen is in wederzijds vertrouwen. De communicatie is open en eerlijk. Informatie wordt niet gedeeld met anderen zonder jouw toestemming.

- Eigen verantwoordelijkheid

Luister naar je lichaam. Beweeg op een manier die voor jou goed voelt. De mogelijkheden en onmogelijkheden van ieder lichaam verschillen. Mijn instructie is met uiterste zorg en wetenschappelijke onderbouwing ontwikkeld maar blijft een handleiding.

- Zelfbeschikkingsrecht

Jij bent de leidraad. Het is jouw lichaam, jouw zwangerschap en jouw bevalling. Kies bij Geboortedans voor wat bij jou en je kindje past. Naar mijn beste kunnen stem ik af op wat jij nodig hebt.

Methode

Bij Geboortedans kun je terecht voor zwangerschapsdanslessen, dans- en zintuigen coaching voor zwangeren, coaching voor vrouwen met een nare bevallingservaring en miskraam. Ik werk met mijn unieke Geboortedans methode* die bestaat uit een lichaamsgerichte benadering met dans, yoga, meditatie, beeldend verhalen, en middels dialoog. Tijdens het kennismakingsgesprek en bijeenkomst wordt het aanbod afgestemd op jouw wensen en mogelijkheden.

Margé Huisman

Coach, danslerares en Vaktherapeut beeldend vormen

* Gecertificeerde yogadocenten, doula's en fysiotherapeuten onderschrijven de veiligheid en effectiviteit van de Geboortedans methode.